

Solicitação nº 56

Em resposta a solicitação nº 56, onde solicita o envio do cardápio de 2015, abaixo segue as informações:

BERÇÁRIO I e II

SETEMBRO	SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ (8:00-8:30)	LANCHE DA MANHÃ (9:30-9:45)	LANCHE DA TARDE (14:00 - 14:15)
01	Terça	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de maçã
02	Quarta	Vitamina de banana	Suco de fruta	Papinha de maçã com farinha láctea
03	Quinta	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Papinha de banana e mamão
04	Sexta	Vitamina de mamão	Suco de fruta	Leite com farinha de arroz
07	Segunda	7 DE SETEMBRO		
08	Terça	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Vitamina de maçã
09	Quarta	Vitamina de banana com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de bolacha com leite
10	Quinta	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de banana
11	Sexta	Mingau com fruta	Suco de fruta	Leite com farinha de arroz
14	Segunda	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de bolacha com leite
15	Terça	Vitamina de banana	Suco de fruta	Papinha de mamão
16	Quarta	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Vitamina de banana com mucilon
17	Quinta	BI: Vitamina de frutas BII: Iogurte	Suco de fruta	Leite com farinha de arroz
18	Sexta	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Papinha de maçã
21	Segunda	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de bolacha com leite
22	Terça	Vitamina de banana com farinha láctea	Suco de fruta	Papinha de mamão
23	Quarta	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Vitamina de maçã com mucilon
24	Quinta	Vitamina de mamão	Suco de fruta	Papinha de banana com farinha láctea
25	Sexta	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Leite com farinha de arroz
28	Segunda	Leite com farinha láctea	Suco de fruta	Papinha de bolacha com leite
29	Terça	Vitamina de mamão	Suco de fruta	Leite com farinha láctea
30	Quarta	Leite com farinha de arroz	Suco de fruta	Papinha de banana

* **Crianças com 4 meses ou menos:** comunicar nutricionistas;

* **Crianças com intolerância ou alergia alimentar:** comunicar nutricionistas

* **BII:** os alunos que já conseguirem, oferecer: bolo, pão, sucrilhos; ao invés de papinha oferecer fruta em pedaços;

BERÇÁRIO I e II

SETEMBRO	Semana	ALMOÇO (11:00 – 11:30)	JANTAR (16:00 – 16:30)
01	Terça	Arroz, frango desfiado com legumes, feijão, purê de batata	Sopa com carne e legumes**
02	Quarta	Polenta, carne desfiada com legumes e feijão	Minestra
03	Quinta	Macarrão, carne moída com legumes	Sopa com carne e legumes**
04	Sexta	Canja com frango desfiado com legumes	Purê de batata, carne desfiada com legume
7 DE SETEMBRO			
07	Segunda		
08	Terça	Arroz colorido, carne desfiada com legumes, feijão, purê de aipim	Sopa com frango e legumes**
09	Quarta	Macarrão carne moída com legumes	Minestra
10	Quinta	Polenta, carne desfiada com legumes e feijão	Sopa com carne e legumes**
11	Sexta	Macarrão, frango desfiado, feijão com legumes	Purê de batata e carne moída
14			
14	Segunda	BI: Arroz colorido, feijão com legumes, carne moída BII: Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes	Purê de aipim, carne desfiada, legumes refogados
15	Terça	Macarrão, frango desfiado, feijão com legumes	Sopa com carne moída e legumes**
16	Quarta	BI: Feijão com legumes, carne desfiada desfiado, polenta BII: Arroz, feijão com legumes, peixe desfiado	Polenta, carne desfiada, legumes refogados
17	Quinta	BI: Arroz colorido, feijão com legumes, frango desfiado BII: Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes	Sopa com carne e legumes**
18	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão	Minestra
21			
21	Segunda	BI: Feijão, frango desfiado com legumes, purê de abóbora BII: Arroz, Feijão, omelete com legumes, purê de abóbora	Sopa com carne e legumes**
22	Terça	Polenta, carne moída com legumes, feijão	Canja com frango desfiado e legumes
23	Quarta	Macarrão com frango desfiado, feijão	Sopa com carne e legumes**
24	Quinta	Arroz colorido, carne desfiado com legumes, feijão, purê de aipim	Polenta, frango desfiado, legumes refogados
25	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes e feijão	Sopa com carne e legumes**
28			
28	Segunda	BI: Arroz colorido, feijão com legumes, carne moída BII: Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes	Purê de aipim, carne desfiada, legumes refogados
29	Terça	Polenta, frango desfiado com legumes, feijão	Sopa com carne moída e legumes**
30	Quarta	BI: Feijão com legumes, carne desfiada desfiado, polenta BII: Arroz, feijão com legumes, peixe desfiado	Polenta, frango desfiada, legumes refogados

☉ **ALMOÇO:** não oferecer suco ☉ **SOBREMESA:** fruta ☉ **MACARRÃO:** utilizar aletria ou de letrinhas ☉ **ARROZ:** utilizar arroz branco ☉ **BI:** nos dias de feijão (preto, vermelho ou carioca) e lentilha, servir somente o caldo.

**** SOPA: acrescentar e revezar entre aletria, macarrão de letrinha e arroz branco**

INFANTIL

SETEMBRO	Semana	CAFÉ DA MANHÃ (08:30)	LANCHE DA MANHÃ (10:00)
01	Terça	Suco de fruta com cuca de banana	Fruta ou suco de fruta
02	Quarta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta ou suco de fruta
03	Quinta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura	Fruta ou suco de fruta
04	Sexta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta	Fruta ou suco de fruta
07	Segunda	7 DE SETEMBRO	
08	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com doce	Fruta ou suco de fruta
09	Quarta	Suco de fruta com bolo de agrião com cobertura	Fruta ou suco de fruta
10	Quinta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta ou suco de fruta
11	Sexta	Suco de fruta com bolo inglês	Fruta ou suco de fruta
14	Segunda	Suco de fruta com biscoito	Fruta ou suco de fruta
15	Terça	Suco de fruta bolo de maçã	Fruta ou suco de fruta
16	Quarta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta	Fruta ou suco de fruta
17	Quinta	Suco de fruta com bolo de fubá	IOGURTE
18	Sexta	Suco de fruta com pão caseiro com mel	Fruta ou suco de fruta
21	Segunda	Leite com achocolatado com biscoito	Fruta ou suco de fruta
22	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta ou suco de fruta
23	Quarta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura	Fruta ou suco de fruta
24	Quinta	Suco de fruta com pão caseiro com frios	Fruta ou suco de fruta
25	Sexta	Suco de fruta com bolo de banana	Fruta ou suco de fruta
28	Segunda	Leite com achocolatado com biscoito	Fruta ou suco de fruta
29	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta ou suco de fruta
30	Quarta	Suco de fruta com bolo agrião com cobertura	Fruta ou suco de fruta

INFANTIL

SETEMBRO	Semana	ALMOÇO (11:00)
01	Terça	Arroz, frango desfiado com legumes, feijão com legumes, purê de batata e salada
02	Quarta	Polenta com carne picada com legumes, feijão com legumes e salada
03	Quinta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
04	Sexta	Canja com frango desafiado e legumes e salada
7 DE SETEMBRO		
07	Segunda	
08	Terça	Arroz colorido, carne picada com legumes, feijão, purê de aipim e salada
09	Quarta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
10	Quinta	Polenta com carne picada com legumes, feijão com legumes e salada
11	Sexta	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes, purê de batata e salada
14		
14	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
15	Terça	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes, purê de batata e salada
16	Quarta	Arroz colorido, feijão, peixe desfiado, pirão de caldo de peixe e salada
17	Quinta	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes, purê de aipim e salada
18	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão com legumes e salada
21		
21	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
22	Terça	Polenta, carne moída com legumes, feijão e salada
23	Quarta	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes e salada
24	Quinta	Arroz colorido, carne picada com legumes, feijão, purê de aipim e salada
25	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
28		
28	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
29	Terça	Polenta e frango desfiado com legumes, feijão com legumes e salada
30	Quarta	Arroz colorido, feijão com legumes, peixe desfiado, pirão de caldo e salada

* Não oferecer suco

* Sobremesa: fruta

INFANTIL

SETEMBRO	Semana	LANCHE DA TARDE (14:00)	JANTAR (16:00)
01	Terça	Salada de fruta	Carreteiro com salada
02	Quarta	Suco de fruta com biscoito	Purê de batata com frango desfiado
03	Quinta	Fruta	Sopa de carne com legumes
04	Sexta	Salada de fruta	Purê de batata com carne desfiada
07	Segunda	7 DE SETEMBRO	
08	Terça	Suco de fruta com biscoito	Polenta com frango desfiado e salada
09	Quarta	Batida de fruta	Sopa de carne com legumes e aletria
10	Quinta	Salada de fruta	Macarrão com carne moída e salada
11	Sexta	Fruta	Arroz, feijão, omelete e salada
14	Segunda	Batida de fruta	Purê de batata com frango desfiado
15	Terça	Salada de fruta	Polenta com carne desfiada e salada
16	Quarta	Batida de fruta	Canja com legumes
17	Quinta	IOGURTE	Macarrão a bolonhesa e salada
18	Sexta	Suco de fruta com biscoito	Arroz com frango desfiado e salada
21	Segunda	Salada de fruta	Canja com frango desfiado e legumes
22	Terça	Suco de fruta com biscoito	Sopa de frango com legumes e letrinhas
23	Quarta	Fruta	Arroz, feijão, omelete e salada
24	Quinta	Salada de fruta	Sopa de frango com legumes e aletria
25	Sexta	Batida de fruta	Polenta com carne desfiada e salada
28	Segunda	Batida de fruta	Macarrão a bolonhesa e salada
29	Terça	Fruta	Sopa de carne com legumes e aletria
30	Quarta	Suco de fruta com biscoito	Carreteiro com salada

FUNDAMENTAL

SETEMBRO	Semana	CAFÉ DA MANHÃ (7:40)	LANCHE DA MANHÃ (10:00)
01	Terça	Suco de fruta com cuca de banana	Fruta
02	Quarta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta
03	Quinta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura	Fruta
04	Sexta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta	Fruta
07	Segunda	7 DE SETEMBRO	
08	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com doce	Fruta
09	Quarta	Suco de fruta com bolo de agrião com cobertura	Fruta
10	Quinta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta
11	Sexta	Suco de fruta com bolo inglês	Fruta
14	Segunda	Suco de fruta com biscoito	Fruta
15	Terça	Suco de fruta bolo de maçã	Fruta
16	Quarta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta	Fruta
17	Quinta	Suco de fruta com bolo de fubá	IOGURTE
18	Sexta	Suco de fruta com pão caseiro com mel	Fruta
21	Segunda	Leite com achocolatado com biscoito	Fruta
22	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta
23	Quarta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura	Fruta
24	Quinta	Suco de fruta com pão caseiro com frios	Fruta
25	Sexta	Suco de fruta com bolo de banana	Fruta
28	Segunda	Leite com achocolatado com biscoito	Fruta
29	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com margarina	Fruta
30	Quarta	Suco de fruta com bolo agrião com cobertura	Fruta

FUNDAMENTAL

SETEMBRO	Semana	ALMOÇO (12:00)
01	Terça	Arroz, frango desfiado com legumes, feijão, purê de batata e salada
02	Quarta	Polenta com carne picada com legumes, feijão e salada
03	Quinta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
04	Sexta	Canja com frango desafiado e legumes e salada
7 DE SETEMBRO		
07	Segunda	
08	Terça	Arroz colorido, carne picada com legumes, feijão, purê de aipim e salada
09	Quarta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
10	Quinta	Polenta com carne picada com legumes, feijão e salada
11	Sexta	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes, purê de batata e salada
14		
14	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
15	Terça	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes, purê de batata e salada
16	Quarta	Arroz colorido, feijão, peixe desfiado, pirão de caldo de peixe e salada
17	Quinta	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes, purê de aipim e salada
18	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
21		
21	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
22	Terça	Polenta, carne moída com legumes, feijão e salada
23	Quarta	Macarrão, frango desfiado com molho, feijão com legumes e salada
24	Quinta	Arroz colorido, carne picada com legumes, feijão, purê de aipim e salada
25	Sexta	Macarrão, carne moída com legumes, feijão e salada
28		
28	Segunda	Arroz colorido, feijão com legumes, omelete com legumes e salada
29	Terça	Polenta e frango desfiado com legumes, feijão e salada
30	Quarta	Arroz colorido, feijão com legumes, peixe desfiado, pirão de caldo e salada

☺ **ALMOÇO:** não oferecer suco ☺ **SOBREMESA:** fruta

FUNDAMENTAL

SETEMBRO	Semana	LANCHE DA TARDE I (15:00)	LANCHE DA TARDE II (17:00)
01	Terça	Fruta	Suco de fruta com cuca de banana
02	Quarta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina
03	Quinta	Fruta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura
04	Sexta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta
7 SETEMBRO			
07	Segunda		
08	Terça	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com doce
09	Quarta	Fruta	Suco de fruta com bolo de agrião com cobertura
10	Quinta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina
11	Sexta	Fruta	Suco de fruta com bolo inglês
14			
14	Segunda	Fruta	Suco de fruta com biscoito
15	Terça	Fruta	Suco de fruta bolo de maçã
16	Quarta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com doce de fruta
17	Quinta	IOGURTE	Suco de fruta com bolo de fubá
18	Sexta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com mel
21			
21	Segunda	Fruta	Leite com achocolatado com biscoito
22	Terça	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina
23	Quarta	Fruta	Suco de fruta com bolo cenoura com cobertura
24	Quinta	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com frios
25	Sexta	Fruta	Suco de fruta com bolo de banana
28			
28	Segunda	Fruta	Leite com achocolatado com biscoito
29	Terça	Fruta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina
30	Quarta	Fruta	Suco de fruta com bolo agrião com cobertura

EJA

SETEMBRO	Semana	LANCHE
01	Terça	Suco de fruta com pão caseiro com doce
02	Quarta	Sopa com carne, macarrão e legumes
03	Quinta	Suco de fruta com bolo chocolate com cobertura
04	Sexta	***
07	Segunda	7 DE SETEMBRO
08	Terça	Torta de carne com legumes
09	Quarta	Suco com cuca de banana
10	Quinta	Suco de fruta com pão caseiro com margarina
11	Sexta	***
14	Segunda	Torta de carne com legumes
15	Terça	Suco com bolo de cenoura
16	Quarta	Sopa com carne, macarrão e legumes
17	Quinta	Canja com frango e legumes
18	Sexta	***
21	Segunda	Torta de legumes
22	Terça	Leite com achocolatado com biscoito
23	Quarta	Suco de fruta com cuca de banana
24	Quinta	Sopa com carne, macarrão e legumes
25	Sexta	***
28	Segunda	Torta de legumes
29	Terça	Sopa de carne, macarrão e legumes
30	Quarta	Suco de fruta com bolo de agrião com cobertura

